

Abteilung Leichtathletik - Jahresbericht 2025

Bericht der Abteilungsleiterin Enikö Mittler zur Abteilungsversammlung am 05.03.2026

Die Leichtathletik-Abteilung zählte zum 31.01.2026 196 Mitglieder.

Das vergangene Jahr war ein erfolgreiches Jahr für die Leichtathletik-Abteilung des TV48 Schwabach. Wir haben uns weiterhin um die Förderung von jungen Athleten und die Steigerung der sportlichen Leistungen bemüht.

- Unsere Athleten haben an zahlreichen Wettkämpfen teilgenommen und dabei viele Erfolge erzielt.
 - Wir haben neue Mitglieder gewonnen und unsere Abteilung weiter gestärkt. Allerdings haben wir auch einige Mitglieder verloren, sodass die Mitgliederzahl unter 200 gerutscht ist.
 - Unsere Trainer und Übungsleiter haben sich weitergebildet und neue Trainingsmethoden entwickelt. (Lauf,- und Walking - Coach)
- Unser Trainingsbetrieb war gut besucht und wir haben eine Vielzahl von Trainingsgruppen angeboten.
- Wir haben spezielle Trainingsgruppen für die Kinder eingerichtet. (Lauftraining am Donnerstag)
- Wir haben auch eigene Veranstaltungen durchgeführt.

VERANSTALTUNGEN 2025

- Schwabacher Stadtmeisterschaft am 28.09.2025
- Schwabacher Citylauf am 12.10.2025
- Bowling Nachmittag Erwachsenen am 09.11.2025
- Weihnachtsfest mit Nachtwanderung für die Leichtathletik Kinder und Jugendliche am 19.12.2025. Hier wurden 29 Kinder und Jugendliche sowie ein Erwachsener mit dem "Fleißiger Sportler 2025"-Pokal ausgezeichnet.
- Weihnachtsfest für erwachsene Mitglieder am 14.12.2025
- Die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens findet von Ende Juni bis Mitte September statt und wird mit einer Ehrung am Abend des 13.11.2025 abgeschlossen.
32 Erwachsene, 35 Kinder und 25 Jugendliche erhielten das „Ehrenzeichen“ .
Sportabzeichen Prüfer: Thomas Maurer und Enikö Mittler

Sportlerehrung 2025

Am Freitagabend, den 13. Februar 2026, fand im Markgrafensaal die traditionelle Sportlerehrung der Stadt Schwabach statt. Aus unserer Abteilung wurden 16 Athleten ausgezeichnet. Sechs Sportler wurden für ihre "hervorragenden sportlichen Leistungen" im Jahr 2025 geehrt. Ulrich Ziermann, Jennifer Voigt, Hannah Schilhab, Janne Wild, Johann Trötsch und Marius Peuschel

STRUKTUR DES LEICHTATHLETIK

Abteilungsleitung: Enikö Mittler und Larissa Mc Millan

Trainer und Übungsleiter: Thomas Maurer, Larissa Mc Millan, Lisa Trötsch, Maximilian Schreyer und Enikö Mittler

Kassenwart: Marlen Rintschwentner

Jugendleiter: Marius Peuschel

Kinderleichtathletik: (ca. 70 Aktive) 5 - 11 Jahre mit zwei Gruppen aufgeteilt, wurde betreut von Larissa McMillan, Maximilian Schreyer, Lisa Trötsch und Enikö Mittler
Trainingsorten: Jahnplatz / Winter Jahnhalle, Förderhalle

Trainingsinhalte: Vielfältiges Laufen, Springen und Werfen. Förderung der koordinativen Fähigkeiten.

Spielerische Entwicklung von Kraft und Ausdauer.

Heranführen an die Disziplinen der Leichtathletik mit Wettkampfdisziplinen aus der Kinderleichtathletik. Vorbereitung auf das Deutsches Sportabzeichen Disziplinen.

Jugendgruppe: ab 12 Jahren (ca. 30 Aktive), wurde betreut von Thomas Maurer, Maximilian Schreyer und Lisa Trötsch

Trainingsorten: Jahnplatz / Winter Förderhalle

Trainingsinhalte: Grundagentraining, Techniktraining Lauf, Sprung, Wurf

Der Schwerpunkt liegt auf der Entwicklung von koordinativen und athletischen Fähigkeiten sowie auf der Vorbereitung auf Einzel- und Staffelwettbewerbe.

Ziel ist es, dass alle Athleten ihre Technik durch eine Vielzahl von Bewegungserfahrungen in verschiedenen Sportarten entwickeln können. Vorbereitung auf das Deutsches Sportabzeichen Disziplinen.

Erwachsenen/ Breitensport Gruppe: ab 40 über 85 Jahren (ca. 20 Aktive)

Wurde betreut von Enikö Mittler

Trainingsorten: Jahnplatz / Winter Hochederhalle, Förderhalle

Trainingsinhalte: Im Vordergrund stehen Spaß und Fitness.

Vielseitige Trainingseinheiten - Koordination - Ausdauer und Kraft Übungen, auch in spielerische Form. Vorbereitung auf das Deutsches Sportabzeichen Disziplinen.

Lauftreff: ca. 6 Aktive, in zwei Gruppen aufgeteilt.

Wurde betreut von Thomas Maurer und Enikö Mittler

Ab Mitte Februar 2026 wurde der Lauftreff aufgelöst, da die Teilnahme mangelnd und unregelmäßig war.

PLÄNE in 2025

- Schwabacher Stadtmeisterschaften am Sonntag 19.07.2026.
- Schwabacher Citylauf am 11. Oktober 2026
- Deutsches Sportabzeichen Abnahme ab Juni
- Bowling Nachmittag Erwachsenen
- Weihnachtsfest mit Nachtwanderung für die Leichtathletik Kinder und Jugendliche
- Weihnachtsfest für die Leichtathletik Erwachsene Mitglieder
- Teilnahme an diversen Wettkämpfen
- Wir werden uns weiterhin um die Förderung von jungen Athleten bemühen.

DANKSAGUNG

Ich bedanke mich bei allen Mitgliedern, Eltern, Trainern, Übungsleitern und der KassiererIn für ihre Unterstützung und ihr Engagement. Wir freuen uns auf das kommende Jahr und die neuen Herausforderungen, die vor uns liegen!

Ich wünsche allen Athleten eine erfolgreiche und verletzungsfreie Saison 2026!

Vielen Dank!

Sportliche Grüße

Enikö Mittler
Abteilungsleiterin Leichtathletik

05.03.2026 Schwabach